



SÉLECTIONS RÉGIONALES 2010

EN ROUTE VERS GATINEAU 2010 ...

La sélection des joueurs qui composeront les équipes qui représenteront la région aux Jeux du Québec à Gatineau se déroulera en deux phases :

PHASE 1 :

Les camps de sélection prévus les 7, 14 et 21 mai permettront aux entraîneurs de choisir un certain nombre de joueurs (peut-être entre 20 et 25, à la discrétion des entraîneurs) qu'ils continueront d'évaluer à travers les premières pratiques de l'équipe.

Au plus tard après la pratique prévue le 4 juin, des premières coupures auront lieu pour réduire le nombre de joueuses et joueurs à 18 par équipes. Ces deux équipes se rendront à Victoriaville pour le premier tournoi préparatoire (du 11 au 13 juin).

Les 36 joueurs et joueuses sélectionnés devront effectuer un premier paiement de 100\$ pour la participation au tournoi de Victoriaville. Ils recevront un uniforme complet et un ensemble de survêtement.

PHASE 2 :

La seconde série de coupure aura lieu après la pratique du 6 juillet pour réduire le nombre de joueuses et de joueurs à 16 par équipe (nombre maximum autorisé à participer aux Jeux du Québec). Les joueuses et joueurs retranchés seront identifiés comme réservistes et devront continuer de pratiquer avec l'équipe.

Les 32 joueurs retenus lors de cette phase devront effectuer un second paiement de 150\$ pour la suite des activités des sélections régionales.

Une joueuse ou un joueur qui ne peut faire le voyage à Gatineau pour cause de blessure se verra remboursé son deuxième paiement. Le remplaçant devra effectuer le deuxième paiement de 150\$. Aucun remboursement ne sera accordé si une joueuse ou un joueur se désiste pour des raisons personnelles (manque d'intérêt, voyage, etc.)

AUTRES CONSIGNES

Pour favoriser l'intégration des jeunes, **aucun chandail de club ne sera toléré** durant les activités des sélections régionales.

En cas de blessure, il est important d'informer l'un des entraîneurs en début de séance.

Il est important de signaler toutes les absences et retard à l'avance directement à l'entraîneur.

Pour rejoindre les entraîneurs :

Dany Gauthier (filles) : dany.gauthier3@ugac.ca

Michael Larouche (garçons) : michael.larouche@hotmail.com

SÉANCES DE SÉLECTION

Les trois camps de sélection auront lieu aux dates et aux endroits suivants (les camps des garçons et des filles auront lieu simultanément) :

Camps de sélection #1 :	7 mai, 18h15, Chicoutimi (UQAC synthétique)
Camps de sélection #2 :	14 mai, 18h30, Jonquière (St-Jacques)
Camps de sélection #3 :	21 mai, 18h30, Alma (Plaines vertes)

Touts les joueuses et joueurs de 12 ou 13 ans (nées en 1997 ou 1998) peuvent se présenter lors de ces camps. Il n'est pas nécessaire d'avoir participé au CDR.

ENTRAÎNEMENTS

Voici les dates retenues pour les entraînements des sélections régionales. Il est possible que des changements aient lieu en cours de route. Les entraîneurs communiqueront avec les joueuses et joueurs au besoin.

28 mai, 18h15, Chicoutimi (UQAC synthétique)
4 juin, 18h30, Jonquière (Cégep de Jonquière)
18 juin, 18h30, Alma (à déterminer)
25 juin, 18h30, Jonquière (à déterminer)
6 juillet, 18h30, Chicoutimi (à déterminer)
16 juillet, 18h30, Alma (à déterminer)
30 juillet, 18h30, Jonquière (à déterminer)

TOURNOIS ET VOYAGES

Les sélections régionales participeront à 2 tournois préparatoires et à une retraite fermée.

Tournoi de Victoriaville, du 11 au 13 juin
Tournoi de Joliette, du 9 au 11 juillet
Retraite fermée à Baie-Comeau, 22 et 23 juillet
Jeux du Québec à Gatineau, du 2 au 6 août

AUTRES ACTIVITÉS À PRÉVOIR

Souper Coupe du monde, 2 juillet, endroit à déterminer
Souper d'équipe, 12 août, endroit à déterminer

Lorsque des équipes U13 AA des autres régions viennent jouer dans la région, il se peut que des matchs hors-concours soient ajoutés à cet horaire.

Pour rejoindre les entraîneurs :
Dany Gauthier (filles) : dany.gauthier3@uqac.ca
Michael Larouche (garçons) : michael_larouche@hotmail.com