



CDR 2009-2010

PASE 2

CONSIGNES :

Pour favoriser l'intégration des jeunes, **aucun chandail de club ne sera toléré** durant les entraînements du CDR (exception pour les chandails des sélections régionales des années passées ou de gardien de but).

En cas de blessure, il est important d'informer l'un des entraîneurs en début de séance.

Il est important de signaler toutes les absences et retard à l'avance par courriel directement à l'entraîneur ou par téléphone au (418) 542-1111

Entraîneurs : Garçons : Michael Larouche (michael_larouche@hotmail.com)
 Filles : Dany Gauthier (dany.gauthier3@uqac.ca)

Les frais d'inscriptions sont de **35\$ par enfant**. Payer par chèque au nom de l'ARS Saguenay-Lac-Saint-Jean en prenant bien soin de mentionner le nom du jeune et le remettre à l'entraîneur lors des séances ou l'envoyer à l'adresse suivante :

ARS Saguenay-Lac-Saint-Jean
CSP Centre-ville, CP 130
Jonquière (QC) G7X 7V9

DATES :

- | | |
|---------------|---|
| CDR #5 | 31 janvier, Polyvalente de Jonquière, Jonquière
Garçons : 9h à 12h Filles : 13h à 16h |
| CDR #6 | 20 février, Polyvalente de Jonquière, Jonquière
Garçons : 9h à 12h
21 février, Charles-Gravel, Chicoutimi
Filles : 13h à 16h |
| CDR #7 | 5 avril (lundi de Pâque), Centre Mario-Tremblay, Alma
Garçons : 9h à 12h Filles : 13h à 16h |
| CDR #8 | 25 avril, Centre Mario-Tremblay, Alma
Garçons : 9h à 12h Filles : 13h à 16h |
| CDR #9 | En mai, sur terrain synthétique, Chicoutimi ou Jonquière
Garçons : 9h à 12h Filles : 13 à 16h |

Prévu au départ
le 27 mars mais
déplacé au 5 avril.

Ce dernier CDR sera également le premier camp de sélection pour les équipes de Sélections Régionales qui participeront aux Jeux du Québec.

En cas de modification à l'horaire, nous vous contacterons dans les meilleurs délais possibles. Surveiller également notre site Internet (www.arsaq-lac.org), tout changement y sera affiché.